

OS VÁRIOS TIPOS DE GINÁSTICA PARTE 2

JULIANA LANDOLFI
ASSESSORIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA SPE

SIGA NO MATERIAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA 8º ANO VOL. 1, PÁG 23.



Olá! Antes de seguir para as próximas etapas **clique** na figura e acesse o áudio sobre a aula.



AMPLIANDO OS CONHECIMENTOS SOBRE GINÁSTICA.

Na aula passada você foi convidado a pesquisar sobre a participação do Brasil na Gymnaestrada. Vamos aprender um pouco mais sobre ginástica geral?

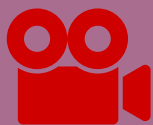
1

Clique **aqui** para um áudio explicativo sobre a atividade



2

Para conhecer algumas das participações do Brasil no Gymnaestrada, pesquise em plataformas de compartilhamento de vídeo apresentações do grupo GGU UNICAMP: Coreografia Balance.



3

Agora é com você! Seu desafio será criar uma sequência coreográfica para que você possa executar com sua família. Assim, todos poderão movimentar-se um pouco!



Caso queira compartilhar conosco, grave um pequeno vídeo com sua família e peça a seus pais que postem em suas redes sociais com a **#specomvoceedf**.

HORA DA REVISÃO!



Atualmente, existem vários tipos de ginásticas, divididas entre competitivas e não competitivas. Para revisarmos os conceitos, que tal um *quizz*? Clique na imagem do game ao lado e divirta-se!

SÍNTESE DA AULA

Fim de capítulo! Clique para ouvir a síntese da aula.
Até a próxima semana!