



Capítulo 3. Handebol e Saltos no Atletismo

Objetivos da aula

- **Compreender a origem da cultura corporal e as transformações nos esportes.**
- **Reconhecer as características principais dos esportes.**
- **Analisar as transformações na organização e na prática dos esportes realizados de modo profissional ou adaptados à escola.**

Juliana Landolfi – Assessoria de Educação Física SPE

Clique e ouça a introdução da aula.



Faça a leitura do QR code

HISTÓRIA DO HANDEBOL

Os esportes, de maneira geral, assemelham-se principalmente por apresentarem competição entre dois ou mais oponentes e por terem como objetivo comparar o desempenho dos competidores para se obter um vencedor, registrando-se os recordes.

APÓS A LEITURA, CONSTRUA UM MAPA CONCEITUAL COM OS SEGUINTE CONTEÚDOS: HISTÓRIA E REGRAS BÁSICAS.

[Clique aqui para ver um exemplo](#)

COMO APRENDER AS REGRAS?

Faça a leitura da Pág.. 5 de seu material didático- Regras Básicas do handebol e crie um jogo da memória para aprendê-las de forma divertida. Clique no dado ao lado para ver um exemplo...pronto!Agora é só completar o jogo e se divertir.



Clique Aqui

Acesso o saiba + nas trilhas do Positivo ON para navegar em um exemplo de linha do tempo



A ORIGEM DO HANDEBOL

Acompanhe na pág.5 do material didático. Após a leitura seu desafio será construir uma linha do tempo da história do handebol. Você pode escolher algum aplicativos para isso: pesquise por (#aplicativos para construir linha do tempo) e mãos à obra.

MEXA-SE

Da mesma forma que acontece com o futebol, que é recriado por crianças e adultos nos mais diversos lugares e com o uso de todo tipo de material, os demais esportes podem ser recriados e adaptados aos espaços físicos existentes e às características das pessoas que vão realizá-los.

Crie um jogo com as características descritas na tabela. Acesse [aqui](#). Você pode testar as possibilidades de sua criação com qualquer bola que tenha em casa. Imprima a tabela e cole em seu caderno de educação física.



CHECK LIST DA AULA



- **Compreender a origem da cultura corporal e as transformações nos esportes.**
- **Reconhecer as características principais dos esportes.**
- **Analisar as transformações na organização e na prática dos esportes realizados de modo profissional ou adaptados à escola.**

