

CORRIDAS E SALTOS NO ATLETISMO



JULIANA LANDOLFI
ASSESSORIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA SPE

SIGA NO MATERIAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA 7º ANO VOL. 1, PÁG 21.

Olá! Antes de seguir para as próximas etapas **clique** na figura e acesse o áudio sobre a aula.



AMPLIANDO OS CONHECIMENTOS SOBRE SALTO COM VARA E PROVAS COMBINADAS.

Na aula passada você foi convidado a pesquisar sobre os principais recordistas brasileiros. Vamos aprender um pouco mais sobre salto com vara e provas combinadas?

1

Clique **aqui** para um áudio explicativo sobre a atividade



2

Procure nas plataformas de compartilhamento de vídeo sobre as participações do Brasil nas Olimpíadas dos seguintes atletas:



Thiago Braz



Fabiana Murer

3

A pandemia do **Coronavírus** trouxe uma grande desafio aos atletas; o adiamento dos jogos olímpicos para 2021. Pesquise sobre as ações do comitê olímpico brasileiro com relação aos atletas nesse momento.

4

No atletismo, as provas combinadas envolvem várias modalidades em uma só competição. Acesse o material didático pág. 22 e leia sobre este assunto.



CLIQUE AQUI

HORA DO MOVIMENTO!

Assim como os atletas brasileiros, é importante que você permaneça em movimento neste período. Por isso selecionamos alguns exercícios que você poderá realizar em casa. Convide sua família e mexa-se!

SÍNTESE DA AULA

Fim de capítulo! Clique para ouvir a síntese da aula.
Até a próxima semana!