

GÊNERO E PRÁTICAS CORPORAIS



Nicole Guaita - Assessoria de Educação Física SPE



[Ouça aqui as instruções para esta aula.](#)

Para compreender as diferentes atribuições do modelo de corpos masculinos e femininos e suas influências nas práticas corporais CLIQUE AQUI.



BOXE

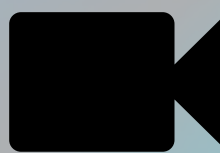
Leia o texto apresentado AQUI e compreenda as diferenças do boxe para homens e para mulheres.

Observe as imagens ilustradas AQUI e reflita sobre os estereótipos de gênero presentes no boxe.



VIVENCIE

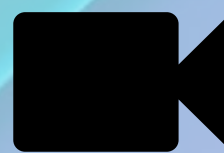
Vivencie alguns movimentos do boxe através das dicas propostas AQUI.



Postura



Soco



Bloqueio

AEROBOXE

Conheça AQUI a modalidade que une ginástica e boxe e reflita sobre ela a partir da perspectiva dos debates de gênero.

SESSÃO CINEMA

Assista ao filme "Menina de ouro" e reflita sobre a presença da mulher no boxe.

