

BASQUETE

EDUCAÇÃO FÍSICA

PRÁTICAS CORPORAIS E VALORES

ESPORTES DE INVASÃO E MARCA

Clique e escute aqui o áudio
de introdução da aula.



VOCÊ CONHECE OU JÁ JOGOU DO ESPORTE ILUSTRADO NAS IMAGENS?

O basquete trata-se de um esporte coletivo classificado com Esporte de **invasão**.

Os esportes de invasão são aqueles cujo objetivo é levar uma bola, ou outro objeto, ao gol, cesta ou setor do campo que é defendido pelo adversário. São outros exemplos o futebol, o futebol americano e o handebol.

REGRAS BÁSICAS

- É jogado por duas equipes de cinco jogadores cada;
- Tempo de jogo: quatro períodos de dez minutos;
- Objetivo: lanças a bola por dentro da cesta;
- Só é contado o tempo em cada período enquanto a bola está em jogo.
- A quantidade de pontos varia conforme a jogada.

PONTUAÇÃO

**CESTA DE
LANÇE LIVRE:
UM PONTO.**

**CESTA DA ÁREA
DE CAMPO DE
DOIS PONTOS:
DOIS PONTOS.**

**CESTA DA ÁREA
DE CAMPO DE
TRÊS PONTOS:
TRÊS PONTOS.**





NINGUÉM JOGA SOZINHO

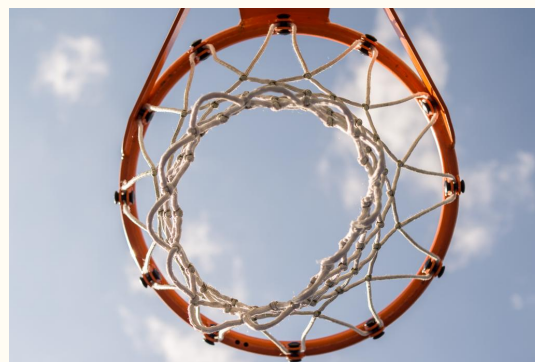
Clique e escute aqui o áudio
que contextualiza o tema



No jogo de basquete é por meio de passes curtos e rápidos que se consegue obter vantagens sobre a defesa adversária, chegando mais rápido à cesta. Ou seja, é mais eficaz um time que passa mais a bola entre si do que aquele no qual um único jogador (muitas vezes identificado como “fominha”) tenta fazer tudo sozinho

Que tal tentar colocar esse esporte em prática?

Ele pode ser jogado um contra um, dois contra dois ou até mesmo sozinho fazendo lançamentos e tentando acertar a cesta ou algum ponto fixo no alto.



Quando praticamos qualquer atividade coletiva, alguns problemas podem ocorrer.

Converse com seus colegas e professor e aponte algumas dificuldades do trabalho coletivo e quais medidas são necessárias para que eles não ocorram nas aulas de Educação Física e em sua vida cotidiana?

Roteiro: LUIZE MORO

Direção: Positivo Soluções Didáticas Ltda.

Créditos:

Áudio e texto Luize Moro e material didático do 6º ANO - Positivo

Fotos: material didático do 6º ANO - Positivo

Imagens disponíveis de forma gratuita no canva.

© Todos os direitos reservados, nos termos da Lei Federal no9.610/98. Não é permitida a reprodução de textos originais e demais obras intelectuais publicadas neste domínio, no todo ou em partes, sem prévia e expressa autorização dos titulares dos direitos autorais patrimoniais e de imagem.

Todas as licenças concedidas para este roteiro de aula interativo a autorizam a sua reprodução exclusivamente nesse canal pela Positivo Soluções Didáticas Ltda. – sendo vedada a realização de cópias ou reproduções em quaisquer outras mídias e/ou formatos, sob pena de caracterizar crime de contrafação (art. 5º, VI e VII da Lei 9.610/98 e art. 184 do Código Penal).