

EDUCAÇÃO FÍSICA

LUTAS E PRESERVAÇÃO DA CULTURA



Parte da cultura corporal do movimento, as lutas representam hoje um meio eficaz de educação, preservação e compressão da história.



Clique e escute aqui o áudio de introdução da aula.

Quais lutas brasileiras você conhece?

Capoeira

A capoeira é uma luta criada no Brasil pelos negros que aqui viviam escravizados e foi utilizada por eles como forma de expressão cultural simbolizando, também, a busca pela libertação.



Maculelê



Maculelê é uma dança que representa a história de Maculelê, um negro que havia fugido da escravidão e que foi acolhido por uma tribo indígena. Quando precisou defender essa tribo, Maculelê lutou sozinho contra os invasores, utilizando dois bastões.

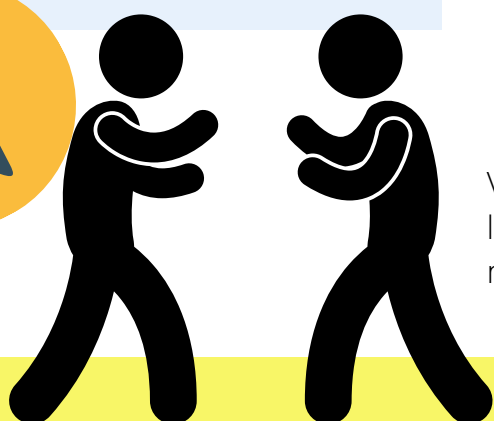
Huka Huka

Luta criada pelos povos indígenas do Brasil, atualmente praticada pelos diversos povos que habitam a região do Xingu. Seu objetivo é levantar o oponente e depois derrubá-lo.



JOGO DE OPOSIÇÃO

Você vai precisar de:
Um colega e
4 grampos de roupa



1. Delimitem um espaço no chão para ser a "área" de combate.
2. Cada um deve receber 2 grampos de roupa que devem ser presos, na barra da camiseta, um de cada lado.
3. De frente um para o outro, movimentando os braços de forma ágil e veloz, ao sinal de início um deve tentar retirar o grampo de roupa do outro,

Vocês podem adicionar mais grampos e prende-los em locais diferentes, como na barra da calça, do shorts ou na manga da camiseta.

E então, como foi o jogo?

Soube respeitar as regras e seus colegas de jogo?

Lembre-se sempre que ao perder, temos a oportunidade de fazer diferente na próxima vez.

Continue treinando, na aula que vem tem mais!!

ROTEIRO: LUIZE MORO

DIREÇÃO: POSITIVO SOLUÇÕES DIDÁTICAS LTDA.

CRÉDITOS:

ÁUDIO E TEXTO LUIZE MORO E MATERIAL DIDÁTICO DO 5º ANO - POSITIVO

FOTOS: MATERIAL DIDÁTICO DO 5º ANO - POSITIVO

IMAGENS DISPONÍVEIS NO CANVA.

© TODOS OS DIREITOS RESERVADOS, NOS TERMOS DA LEI FEDERAL NO9.610/98. NÃO É PERMITIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS ORIGINAIS E DEMAIS OBRAS INTELECTUAIS PUBLICADAS NESTE DOMÍNIO, NO TODO OU EM PARTES, SEM PRÉVIA E EXPRESSA AUTORIZAÇÃO DOS TITULARES DOS DIREITOS AUTORAIS PATRIMONIAIS E DE IMAGEM.

TODAS AS LICENÇAS CONCEDIDAS PARA ESTE ROTEIRO DE AULA INTERATIVO A AUTORIZAM A SUA REPRODUÇÃO EXCLUSIVAMENTE NESSE CANAL PELA POSITIVO SOLUÇÕES DIDÁTICAS LTDA. – SENDO VEDADA A REALIZAÇÃO DE CÓPIAS OU REPRODUÇÕES EM QUAISQUER OUTRAS MÍDIAS E/OU FORMATOS, SOB PENA DE CARACTERIZAR CRIME DE CONTRAFAÇÃO (ART. 5º O, VI E VII DA LEI 9.610/98 E ART. 184 DO CÓDIGO PENAL).