

ESPORTES ADAPTADOS

EDUCAÇÃO FÍSICA

PRÁTICAS CORPORAIS E VALORES

BOCHA ADAPTADA

Assim como nas provas de bocha nas olimpíadas, nas parolimpiadas o objetivo da prova também é lançar as bolas coloridas o mais perto possível do bolim.

Nesta modalidade os atletas ficam sentados em cadeiras de rodas e podem utilizar as mãos, os pés e instrumentos de auxílio.

No caso de atletas tetraplégicos, é usado um ponteiro operado com a boca ou fixado na cabeça por uma uma faixa ou um capacete. Por meio desse instrumento, o atleta empurra a bola posicionada pelo calheiro.



Clique e escute aqui o áudio de introdução da aula.



GOLBOL



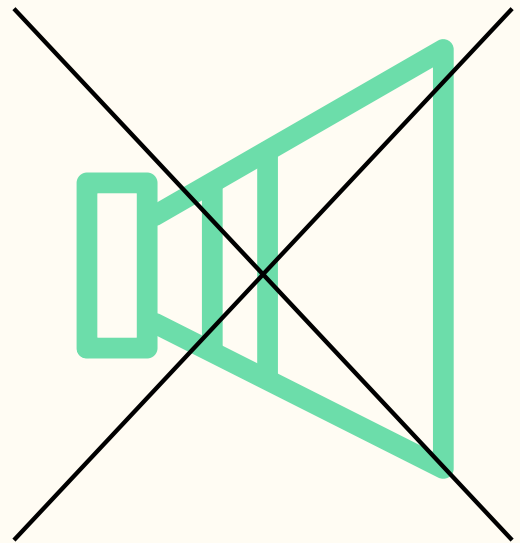
O golbol é praticado com as mãos por atletas com diferentes níveis de deficiência visual, mas para que todos fiquem em igualdade durante a partida, são utilizadas vendas.

As linhas da quadra são marcadas com um barbante, preso ao chão com fita-crepe, para facilitar a localização dos atletas por meio do tato.

Uma vez que se trata de um esporte que exige a percepção tátil e auditiva, é necessário não ter barulho durante o jogo, o que faz do golbol um esporte muito silencioso.



Saiba mais sobre o golbol acessando o QRcode ao lado.



Que tal agora vivenciarmos essas experiências?

BOCHA ADAPTADA

Seguindo as regras básicas do jogo de bocha, os participantes devem lançar a bocha com as mãos, sentados em uma cadeira e sem o auxílio de um companheiro.

Para ampliar a dificuldade, definir como regra o lançamento da bola (bocha) com os pés.

GOLBOL

Enrole uma bola de futebol em sacolas plásticas, para que faça barulho ao rolar.

Demarquem o gol e vendem os olhos.

Sentados, vocês passarão rolando bola com as mãos de um para o outro até tentar acertar o gol.

Podem brincar quantas pessoas forem possível.

Roteiro: LUIZE MORO

Direção: Positivo Soluções Didáticas Ltda.

Créditos:

Áudio e texto Luize Moro e material didático do 6º ANO - Positivo

Fotos: material didático do 6º ANO - Positivo

Imagens disponíveis no canva.

© Todos os direitos reservados, nos termos da Lei Federal no9.610/98. Não é permitida a reprodução de textos originais e demais obras intelectuais publicadas neste domínio, no todo ou em partes, sem prévia e expressa autorização dos titulares dos direitos autorais patrimoniais e de imagem.

Todas as licenças concedidas para este roteiro de aula interativo a autorizam a sua reprodução exclusivamente nesse canal pela Positivo Soluções Didáticas Ltda. – sendo vedada a realização de cópias ou reproduções em quaisquer outras mídias e/ou formatos, sob pena de caracterizar crime de contrafação (art. 5º, VI e VII da Lei 9.610/98 e art. 184 do Código Penal).