

COMPETIÇÃO X COOPERAÇÃO



Nicole Guaita - Assessoria de Educação Física SPE



[Ouça aqui as instruções para esta aula.](#)

De maneira geral, a cooperação e a competição são vistas como polos opostos. Isso ocorre, principalmente, em decorrência da falta de compreensão a respeito das relações existentes entre elas. O termo “competição”, muitas vezes, tem seu significado relacionado à ausência de cooperação, caracterizada por certo individualismo. Contudo, mesmo considerando esse caráter, a cooperação entre os competidores é necessária para que o jogo se concretize.

COMO VOCÊ VÊ A COMPETIÇÃO?

Pense sobre a competição através da tirinha proposta [AQUI](#).



[CLIQUE AQUI](#) e complete a tabela.

Existe uma melhor maneira de competir? Pense sobre isso [AQUI](#).

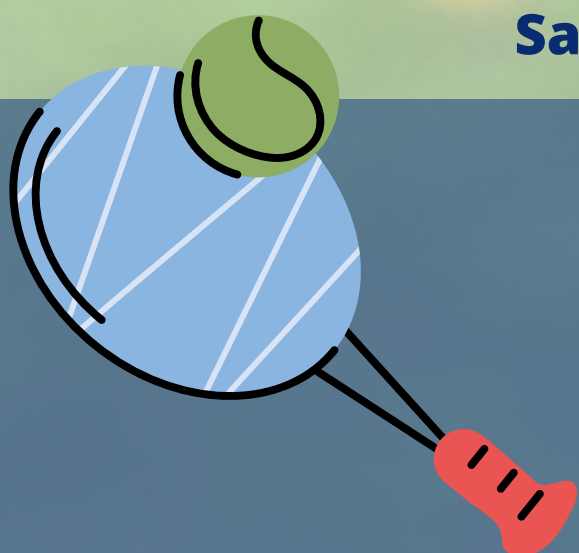
Entenda [AQUI](#) o conceito de competição solidária.

A competição e a cooperação podem coexistir nas práticas corporais?



Refleta [AQUI](#) sobre esse questionamento.

Existem vários níveis de cooperação na competição. Saiba mais [AQUI](#).



TÊNIS X FRESCOBOL

Qual a lição sobre competição e cooperação podemos tirar analisando as práticas de tênis e frescobol? Refleta [AQUI](#).

Saiba como fazer uma raquete de frescobol adaptada [AQUI](#).