

# EDUCAÇÃO FÍSICA

## Jogos de precisão



SISTEMA DE ENSINO  
**POSITIVO**

### JOGOS DE ACERTAR ALVOS EM PLANO BAIXO



Clique e escute aqui o áudio de introdução da aula.

Quais jogos de acertar alvos em plano baixo vocês conhecem?

**Esse tipo de jogo prioriza o lançamento realizado junto ao solo, de forma rasteira.**

**Concentração  
Equilíbrio  
Coordenação motora**

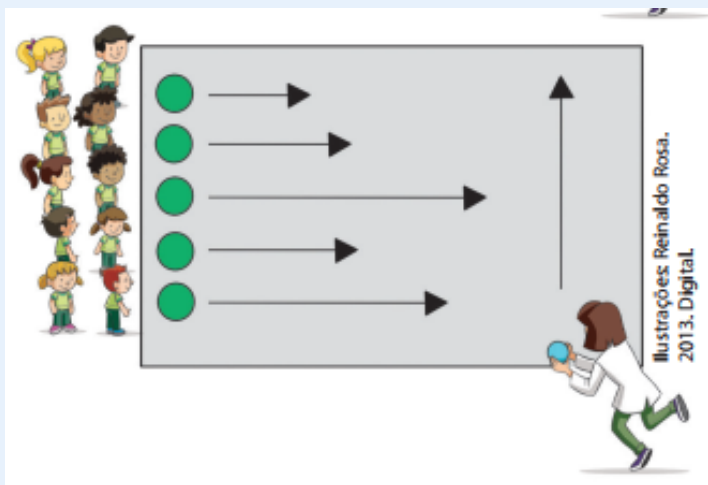
### VAMOS EXPERIMENTAR?

#### LANÇAR EM ALVOS FIXOS

Utilize bolas de meia, de borracha ou de outro material, de acordo com a disponibilidade.

Essas bolas serão utilizadas para acertar rolando latas, garrafas plásticas, cones ou outros objetos.

Você pode variar o tamanho do alvo e dos objetos a serem lançados!!!



#### LANÇAR EM ALVOS MÓVEIS

O desafio é acertar alvos que estarão em movimento. Uma pessoa deve rolar uma bola e as demais devem, rolando a sua tentar atingi-la em movimento.

#### CHUTAR EM ALVOS FIXOS OU MÓVEIS

Agora que tal ao invés de rolar a bola com as mãos, tentar as mesmas práticas com os pés?.

**E então, como foi a brincadeira?  
Qual foi mais difícil, com os alvos parados ou em movimento? Foi com as mãos ou com os pés?  
Lembre-se que quanto mais praticamos, melhor!**

ROTEIRO: LUIZE MORO

DIREÇÃO: POSITIVO SOLUÇÕES DIDÁTICAS LTDA.

CRÉDITOS:

ÁUDIO E TEXTO LUIZE MORO E MATERIAL DIDÁTICO DO 1º ANO - POSITIVO

FOTOS: MATERIAL DIDÁTICO DO 1º ANO - POSITIVO

IMAGENS DISPONÍVEIS NO CANVA.

© TODOS OS DIREITOS RESERVADOS, NOS TERMOS DA LEI FEDERAL NO9.610/98. NÃO É PERMITIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS ORIGINAIS E DEMAIS OBRAS INTELECTUAIS PUBLICADAS NESTE DOMÍNIO, NO TODO OU EM PARTES, SEM PRÉVIA E EXPRESSA AUTORIZAÇÃO DOS TITULARES DOS DIREITOS AUTORAIS PATRIMONIAIS E DE IMAGEM.

TODAS AS LICENÇAS CONCEDIDAS PARA ESTE ROTEIRO DE AULA INTERATIVO A AUTORIZAM A SUA REPRODUÇÃO EXCLUSIVAMENTE NESSE CANAL PELA POSITIVO SOLUÇÕES DIDÁTICAS LTDA. – SENDO VEDADA A REALIZAÇÃO DE CÓPIAS OU REPRODUÇÕES EM QUAISQUER OUTRAS MÍDIAS E/OU FORMATOS, SOB PENA DE CARACTERIZAR CRIME DE CONTRAFAÇÃO (ART. 5º O, VI E VII DA LEI 9.610/98 E ART. 184 DO CÓDIGO PENAL).