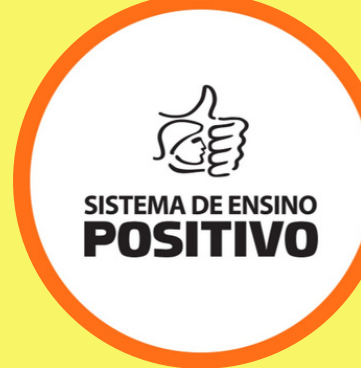


EDUCAÇÃO FÍSICA

Jogos de precisão



JOGOS DE ACERTAR ALVOS EM PLANO MÉDIO E QUICANDO

Clique e escute aqui o áudio de introdução da aula.



Na aula de hoje vamos brincar de arremessar com o lado direito e esquerdo do corpo.

Em qual lado do corpo você encontra mais facilidade (dominância)?

Em quais situações sentem dificuldades com o outro lado?

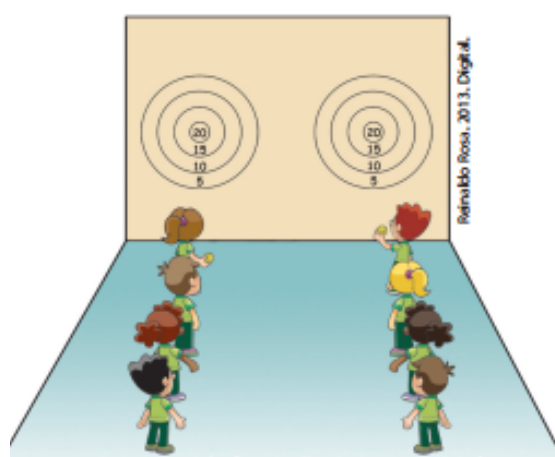
VAMOS EXPERIMENTAR?

LANÇAR EM ALVOS NA PAREDE

Desenhe círculos na parede, a 1,5 m de altura, para servirem de alvo para o arremesso de uma bola. Você também pode pintar, recortar e colar seus alvos com fita.

O objetivo é realizar os lançamentos o mais próximo possível do alvo central.

Se quiser, convide mais pessoas para brincar, marque valores para os espaços nos alvos e somem quem soma mais pontos.



Lembre de experimentar lançar com as duas mãos!

SALTOS DA BOLINHA DE TÊNIS DE MESA

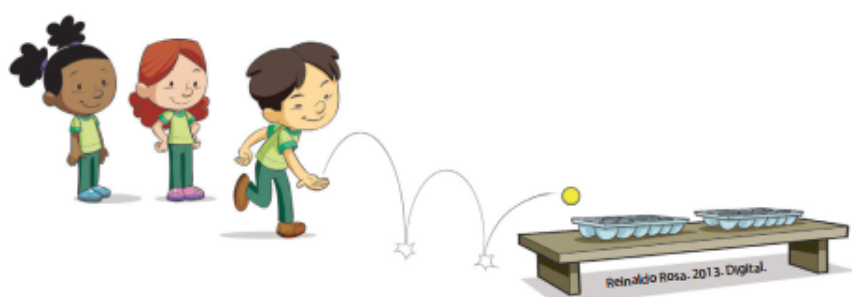
Nessa brincadeira vamos lançar a bolinha tentando planejar sua trajetória, contando com o quique (tocar no chão) antes de entrar no alvo.

Você vai precisar de:

Bolinhas de tênis de mesa e copos plásticos ou uma caixa de ovos vazia.

O objetivo é fazer a bola quicar no chão pelo menos uma vez e cair dentro dos alvos.

Você pode variar os estilos, pode-se tentar a “casa cheia”, na qual o desafio é colocar uma bolinha em cada compartimento; ou o “salto da velha”, no qual as crianças tentam colocar três bolinhas, uma ao lado da outra.



E então, como foram as brincadeiras? Se divertiu?

Com qual lado do corpo sentiu mais dificuldade? Soube lidar com essas dificuldades?

ROTEIRO: LUIZE MORO

DIREÇÃO: POSITIVO SOLUÇÕES DIDÁTICAS LTDA.

CRÉDITOS:

ÁUDIO E TEXTO LUIZE MORO E MATERIAL DIDÁTICO DO 1º ANO - POSITIVO

FOTOS: MATERIAL DIDÁTICO DO 1º ANO - POSITIVO

IMAGENS DISPONÍVEIS NO CANVA.

© TODOS OS DIREITOS RESERVADOS, NOS TERMOS DA LEI FEDERAL NO9.610/98. NÃO É PERMITIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS ORIGINAIS E DEMAIS OBRAS INTELECTUAIS PUBLICADAS NESTE DOMÍNIO, NO TODO OU EM PARTES, SEM PRÉVIA E EXPRESSA AUTORIZAÇÃO DOS TITULARES DOS DIREITOS AUTORAIS PATRIMONIAIS E DE IMAGEM.

TODAS AS LICENÇAS CONCEDIDAS PARA ESTE ROTEIRO DE AULA INTERATIVO A AUTORIZAM A SUA REPRODUÇÃO EXCLUSIVAMENTE NESSE CANAL PELA POSITIVO SOLUÇÕES DIDÁTICAS LTDA. – SENDO VEDADA A REALIZAÇÃO DE CÓPIAS OU REPRODUÇÕES EM QUAISQUER OUTRAS MÍDIAS E/OU FORMATOS, SOB PENA DE CARACTERIZAR CRIME DE CONTRAFAÇÃO (ART. 5º O, VI E VII DA LEI 9.610/98 E ART. 184 DO CÓDIGO PENAL).