

EDUCAÇÃO FÍSICA

Jogos de precisão



SISTEMA DE ENSINO
POSITIVO

JOGOS DE ACERTAR ALVOS EM PLANO ALTO

Clique e escute
aqui o áudio de
introdução da
aula.



Na aula de hoje vamos brincar
de arremessar em plano alto.

Para lançar em plano alto é importante trabalhar as questões de força e de velocidade. Quais jogos e brincadeiras você conhece de lançar em plano alto?

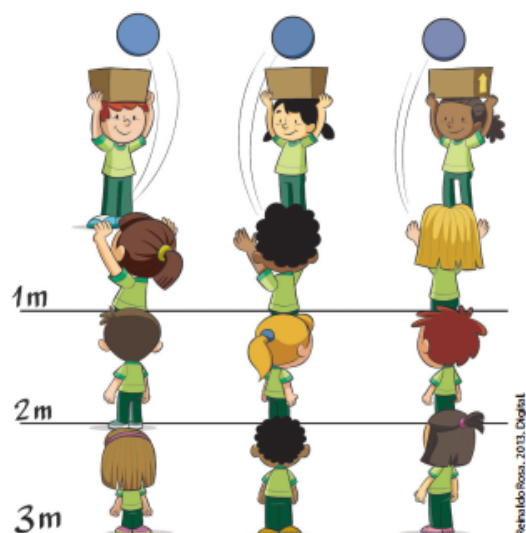
VAMOS EXPERIMENTAR?

LANÇAR LANÇAR BOLAS EM RECIPIENTES

Para esse jogo, use baldes ou caixas de papelão como recipientes para as bolas. Afixe o recipiente escolhido em um lugar em plano alto.

A 1m à frente e paralelamente a eles, trace três linhas distantes também 1 m entre si.

Para variar o jogo, coloque bolas pequenas, médias e grandes para serem lançadas da mesma linha de arremesso ou escolha uma bola de tamanho diferente para cada linha.

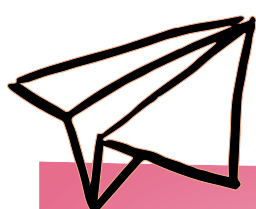
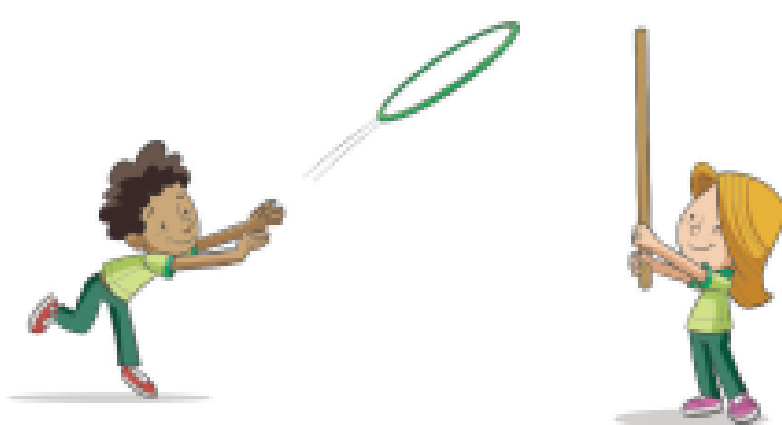


LANÇAR BAMBOLÊS

Usando a mesma estrutura de organização de linhas demarcatórias do jogo anterior, os lançamentos agora devem ser realizados com os bambolês.

Um pessoa deve segurar um bastão (cabo de vassoura) com as duas mãos à frente do corpo, de tal forma que a ponta dele fique bem acima de sua cabeça.

O objetivo é lançar o bambolê tentando laçar o bastão.



Vocês podem variar trocando as
bolas por aviões de papel.

E então, o que achou das
brincadeiras?
Você identifica diferença nas
formas de lançar entre tamanho
e peso do objeto e distância à
qual é possível lançá-lo?

ROTEIRO: LUIZE MORO

DIREÇÃO: POSITIVO SOLUÇÕES DIDÁTICAS LTDA.

CRÉDITOS:

ÁUDIO E TEXTO LUIZE MORO E MATERIAL DIDÁTICO DO 1º ANO - POSITIVO

FOTOS: MATERIAL DIDÁTICO DO 1º ANO - POSITIVO

IMAGENS DISPONÍVEIS NO CANVA.

© TODOS OS DIREITOS RESERVADOS, NOS TERMOS DA LEI FEDERAL NO9.610/98. NÃO É PERMITIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS ORIGINAIS E DEMAIS OBRAS INTELECTUAIS PUBLICADAS NESTE DOMÍNIO, NO TODO OU EM PARTES, SEM PRÉVIA E EXPRESSA AUTORIZAÇÃO DOS TITULARES DOS DIREITOS AUTORAIS PATRIMONIAIS E DE IMAGEM.

TODAS AS LICENÇAS CONCEDIDAS PARA ESTE ROTEIRO DE AULA INTERATIVO A AUTORIZAM A SUA REPRODUÇÃO EXCLUSIVAMENTE NESSE CANAL PELA POSITIVO SOLUÇÕES DIDÁTICAS LTDA. – SENDO VEDADA A REALIZAÇÃO DE CÓPIAS OU REPRODUÇÕES EM QUAISQUER OUTRAS MÍDIAS E/OU FORMATOS, SOB PENA DE CARACTERIZAR CRIME DE CONTRAFAÇÃO (ART. 5º O, VI E VII DA LEI 9.610/98 E ART. 184 DO CÓDIGO PENAL).