

EDUCAÇÃO FÍSICA

ESPORTES DE INVASÃO



RUGBY



Clique e escute aqui o áudio de introdução da aula.

Você conhece um esporte de invasão chamado Rugby?

Que tal pesquisar um pouco sobre ele?



Qual o país de origem do jogo?

Quantos jogadores (as) por equipe?

Qual o principal objetivo?

Quais os materiais utilizados?

Registre sua pesquisa no caderno, compartilhe e compare com a pesquisa de seus colegas.

Para saber assistir uma partida, peça ajuda de um adulto e procurem por "Jogo de Rugby" nas plataformas de compartilhamento de vídeo.



TAG RUGBY

Jogo com bola e fitas

Que tal experimentar uma prática adaptada de rugby?

Toda vez que a fita for roubada, o jogador que perdeu, perde também a posse da bola.

Cada um que brincar (2 ou mais pessoas) devem ter duas fitas de 40 cm de tecido ou papel, que serão perduradas na lateral da calça para que fiquem visíveis durante todo o jogo.

Se o jogo for de 1x1, um jogador em posse da bola, deve tentar passar pelo outro para chegar ao final da quadra, sem que este roube sua fita.

Em seguida, definam a área de jogo. O objetivo de quem está atacando é chegar ao final do campo em posse da bola e de suas duas vidas. O objetivo de quem está defendendo, é parar o adversário roubando sua fita.

Se o jogo for de 2x2 ou mais, os jogadores poderão realizar passes entre si, tentando chegar ao final da quadra em posse da bola e de suas fitas.

E então, como foi realizar essa vivência?
Com quais limites você se deparou?
Foi preciso inserir mais regras? Quais?
Lembre-se sempre que ao perder, temos a oportunidade de fazer diferente na próxima vez.
Continue treinando, na aula que vem tem mais!!



ROTEIRO: LUIZE MORO

DIREÇÃO: POSITIVO SOLUÇÕES DIDÁTICAS LTDA.

CRÉDITOS:

ÁUDIO E TEXTO LUIZE MORO E MATERIAL DIDÁTICO DO 4º ANO - POSITIVO

FOTOS: MATERIAL DIDÁTICO DO 4º ANO - POSITIVO

IMAGENS DISPONÍVEIS NO CANVA.

© TODOS OS DIREITOS RESERVADOS, NOS TERMOS DA LEI FEDERAL NO9.610/98. NÃO É PERMITIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS ORIGINAIS E DEMAIS OBRAS INTELECTUAIS PUBLICADAS NESTE DOMÍNIO, NO TODO OU EM PARTES, SEM PRÉVIA E EXPRESSA AUTORIZAÇÃO DOS TITULARES DOS DIREITOS AUTORAIS PATRIMONIAIS E DE IMAGEM.

TODAS AS LICENÇAS CONCEDIDAS PARA ESTE ROTEIRO DE AULA INTERATIVO A AUTORIZAM A SUA REPRODUÇÃO EXCLUSIVAMENTE NESSE CANAL PELA POSITIVO SOLUÇÕES DIDÁTICAS LTDA. – SENDO VEDADA A REALIZAÇÃO DE CÓPIAS OU REPRODUÇÕES EM QUAISQUER OUTRAS MÍDIAS E/OU FORMATOS, SOB PENA DE CARACTERIZAR CRIME DE CONTRAFAÇÃO (ART. 5º O, VI E VII DA LEI 9.610/98 E ART. 184 DO CÓDIGO PENAL).