

EDUCAÇÃO FÍSICA

LUTAS E PRESERVAÇÃO DA CULTURA



LAAMB

Clique e escute aqui o áudio de introdução da aula.



A laamb, é um luta típica do Senegal.

Para vencer, o lutador deve derrubar o oponente.

O combate é sempre acompanhado por música.

O laamb termina quando um dos lutadores coloca a cabeça, as costas ou as mãos e os joelhos do oponente no chão



Acesse o Qrcode e assista um trecho da luta laamb,

VAMOS EXPERIMENTAR?

Você vai precisar de:
Uma marcação de círculo no chão.

JOGOS DE OPOSIÇÃO

Delimitem um círculo no chão para ser a "área" de combate.

O objetivo de um dos participante é tentar permanecer dentro do círculo enquanto o outro tenta tira-lo.

Vocês podem variar a brincadeira, em pé, sentados, de joelhos e até deitados, tentando fazer com que seu adversário encoste as mãos, as costas ou os joelhos fora do círculo;

Vocês devem combinar outras regras que acharem importantes e necessárias.



E então, como foi o jogo?

Soube respeitar as regras e seus colegas de jogo?

Soube usar sua força, equilíbrio e agilidade?

Com quais limites você se deparou?

Foi preciso inserir mais regras? Quais?

Continue treinando, na aula que vem tem mais!!

ROTEIRO: LUIZE MORO

DIREÇÃO: POSITIVO SOLUÇÕES DIDÁTICAS LTDA.

CRÉDITOS:

ÁUDIO E TEXTO LUIZE MORO E MATERIAL DIDÁTICO DO 5º ANO - POSITIVO

FOTOS: MATERIAL DIDÁTICO DO 5º ANO - POSITIVO

IMAGENS DISPONÍVEIS NO CANVA.

© TODOS OS DIREITOS RESERVADOS, NOS TERMOS DA LEI FEDERAL NO9.610/98. NÃO É PERMITIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS ORIGINAIS E DEMAIS OBRAS INTELECTUAIS PUBLICADAS NESTE DOMÍNIO, NO TODO OU EM PARTES, SEM PRÉVIA E EXPRESSA AUTORIZAÇÃO DOS TITULARES DOS DIREITOS AUTORAIS PATRIMONIAIS E DE IMAGEM.

TODAS AS LICENÇAS CONCEDIDAS PARA ESTE ROTEIRO DE AULA INTERATIVO A AUTORIZAM A SUA REPRODUÇÃO EXCLUSIVAMENTE NESSE CANAL PELA POSITIVO SOLUÇÕES DIDÁTICAS LTDA. – SENDO VEDADA A REALIZAÇÃO DE CÓPIAS OU REPRODUÇÕES EM QUAISQUER OUTRAS MÍDIAS E/OU FORMATOS, SOB PENA DE CARACTERIZAR CRIME DE CONTRAFAÇÃO (ART. 5º O, VI E VII DA LEI 9.610/98 E ART. 184 DO CÓDIGO PENAL).