

EDUCAÇÃO FÍSICA

LUTAS E PRESERVAÇÃO DA CULTURA



HUKA HUKA

Clique e escute aqui o áudio de introdução da aula.



Huka Huka é uma luta é originária do Xingu.

O Xingu é formado pelos povos Aweti, Kalapalo, Kamaiurá, Kuikuro, Matipu, Mehinako, Nahukuá, Naruvotu, Trumai, Wauja e Yawalapiti e cada etnia preserva seu estilo.

O objetivo da luta é agarrar as pernas e derrubar o oponente.



© Publar Images/Roberto Reis



Nas plataformas de compartilhamento de vídeo procure por: "Luta Huka Huka"



VAMOS EXPERIMENTAR?

Delimitem um círculo no chão para ser a "área" de combate.

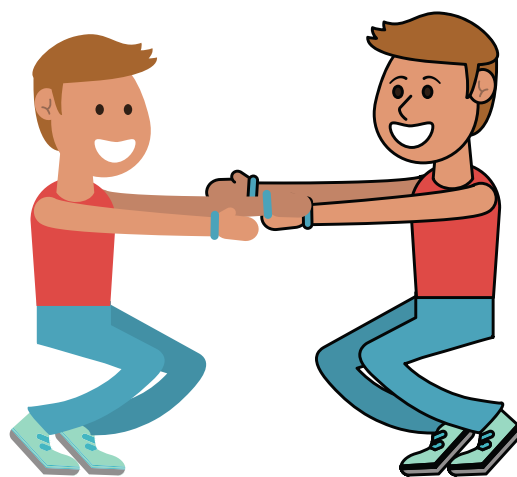
Os dois em pé, o objetivo de um dos participante é agarrar as pernas do oponente tentando desequilibrá-lo. Ganha quem conseguir primeiro.

Vamos experimentar mais um jogo de oposição?

Os dois participantes de frente e de cócoras (agachados) deverão tentar desequilibrar um ao outro. Ganha aquele que fizer o colega encostar as mãos no chão primeiro.

Você vai precisar de:
Um colchão no chão.

JOGOS DE OPOSIÇÃO



E então, como foi o jogo?

Soube respeitar as regras e seus colegas de jogo?

Sentiu-se seguro durante a realização das práticas?

As regras definidas foram cumpridas?

Continue treinando, na aula que vem tem mais!!

ROTEIRO: LUIZE MORO

DIREÇÃO: POSITIVO SOLUÇÕES DIDÁTICAS LTDA.

CRÉDITOS:

ÁUDIO E TEXTO LUIZE MORO E MATERIAL DIDÁTICO DO 5º ANO - POSITIVO

FOTOS: MATERIAL DIDÁTICO DO 5º ANO - POSITIVO

IMAGENS DISPONÍVEIS NO CANVA.

© TODOS OS DIREITOS RESERVADOS, NOS TERMOS DA LEI FEDERAL NO9.610/98. NÃO É PERMITIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS ORIGINAIS E DEMAIS OBRAS INTELECTUAIS PUBLICADAS NESTE DOMÍNIO, NO TODO OU EM PARTES, SEM PRÉVIA E EXPRESSA AUTORIZAÇÃO DOS TITULARES DOS DIREITOS AUTORAIS PATRIMONIAIS E DE IMAGEM.

TODAS AS LICENÇAS CONCEDIDAS PARA ESTE ROTEIRO DE AULA INTERATIVO A AUTORIZAM A SUA REPRODUÇÃO EXCLUSIVAMENTE NESSE CANAL PELA POSITIVO SOLUÇÕES DIDÁTICAS LTDA. – SENDO VEDADA A REALIZAÇÃO DE CÓPIAS OU REPRODUÇÕES EM QUAISQUER OUTRAS MÍDIAS E/OU FORMATOS, SOB PENA DE CARACTERIZAR CRIME DE CONTRAFAÇÃO (ART. 5º O, VI E VII DA LEI 9.610/98 E ART. 184 DO CÓDIGO PENAL).