

PRÁTICAS CORPORAIS
COLETIVAS E INDIVIDUAIS

CORRIDA DE REVEZAENTO



A PASSAGEM DO BASTÃO

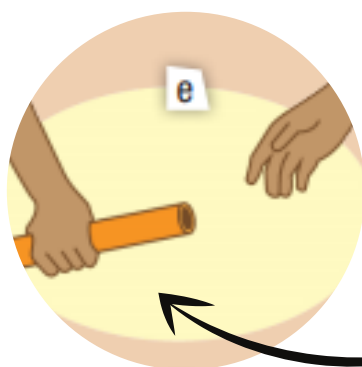
Clique e escute aqui o áudio de introdução da aula.

As equipes da corrida de revezamento são formadas por quatro atletas.

Cada um deles deve passar o bastão, no menor tempo possível, para o companheiro que está à sua frente.



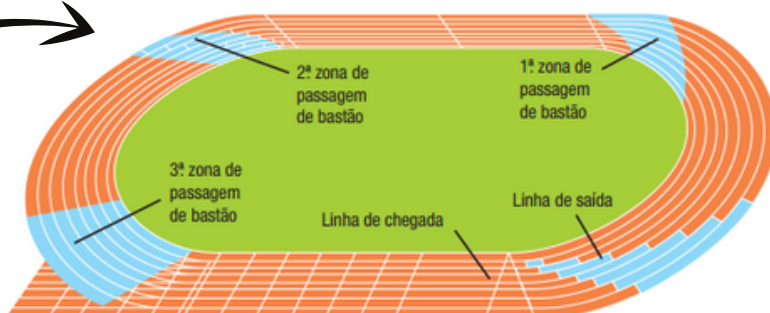
• Momento da passagem do bastão em corrida de revezamento



Técnicas de
passagem do
bastão

Clique aqui

Zona de
passagem
do bastão



Clique aqui

QUE TAL EXPERIMENTAR AS TÉCNICAS DE PASSAGEM DO BASTÃO?

LINHA RETA

Em trios e estabeleçam

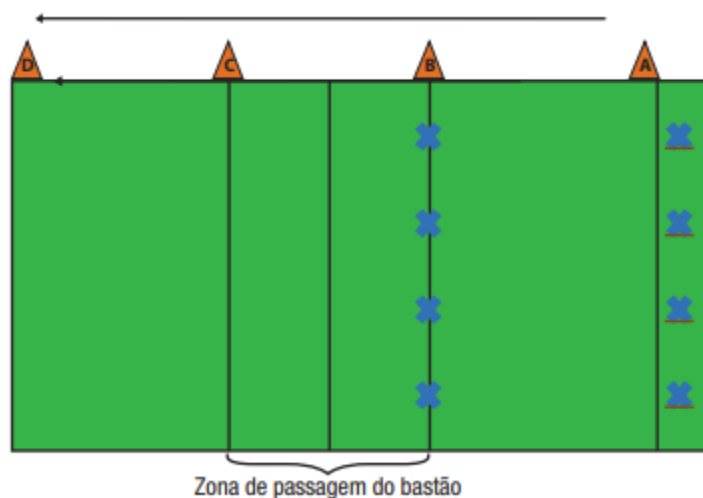
- a) uma dupla de corredores;
- b) um árbitro;
- c) um ponto de partida;
- d) um ponto de início da zona de passagem do bastão;
- e) um ponto final da zona de passagem do bastão;
- f) uma linha de chegada.

Um membro de cada dupla vai se posicionar no ponto de partida (a); e o outro, no ponto (b).

Ao seu comando de uma terceira pessoa, o aluno que está no ponto (a) deverá iniciara corrida. Quando se aproximar do ponto de início da zona de passagem do bastão (b), seu companheiro iniciará uma corrida moderada, sabendo que deverá receber o bastão antes de ultrapassar a linha final da zona de passagem do bastão (c) e continuar a corrida até a linha de chegada (d).

Vocês podem usar como bastão um rolo de papel, ou uma colher de pau.

Vocês podem alterar o formato da pista para curva.



Os três participantes deverão mudar suas funções e marcar seus tempos.

ROTEIRO: LUIZE MORO

DIREÇÃO: POSITIVO SOLUÇÕES DIDÁTICAS LTDA.

CRÉDITOS:

ÁUDIO E TEXTO LUIZE MORO E MATERIAL DIDÁTICO DO 6º ANO - POSITIVO

FOTOS: MATERIAL DIDÁTICO DO 6º ANO - POSITIVO

IMAGENS DISPONÍVEIS NO CANVA.

© TODOS OS DIREITOS RESERVADOS, NOS TERMOS DA LEI FEDERAL NO9.610/98. NÃO É PERMITIDA A REPRODUÇÃO DE TEXTOS ORIGINAIS E DEMAIS OBRAS INTELECTUAIS PUBLICADAS NESTE DOMÍNIO, NO TODO OU EM PARTES, SEM PRÉVIA E EXPRESSA AUTORIZAÇÃO DOS TITULARES DOS DIREITOS AUTORAIS PATRIMONIAIS E DE IMAGEM.

TODAS AS LICENÇAS CONCEDIDAS PARA ESTE ROTEIRO DE AULA INTERATIVO A AUTORIZAM A SUA REPRODUÇÃO EXCLUSIVAMENTE NESSE CANAL PELA POSITIVO SOLUÇÕES DIDÁTICAS LTDA. – SENDO VEDADA A REALIZAÇÃO DE CÓPIAS OU REPRODUÇÕES EM QUAISQUER OUTRAS MÍDIAS E/OU FORMATOS, SOB PENA DE CARACTERIZAR CRIME DE CONTRAFAÇÃO (ART. 5º O, VI E VII DA LEI 9.610/98 E ART. 184 DO CÓDIGO PENAL).