

FUTSAL: FUNDAMENTOS E CONEXÕES

Nicole Guaita - Assessoria Educação Física SPE



**Ouçã aqui as instruções
para esta aula**

Para praticar o futsal, como qualquer outro esporte, é preciso dominar alguns fundamentos específicos, como a condução da bola, o passe, o domínio e os chutes a gol.

É importante lembrar que, quanto melhor dominar os fundamentos, maiores serão as chances de praticar o esporte e aproveitar ao máximo as possibilidades de satisfação, integração e recriação ligadas a esse esporte.

CONDUÇÃO

Conheça AQUI o fundamento de condução do futsal.

PASSE E DOMÍNIO DE BOLA

O passe e o domínio de bola são fundamentais para o desenvolvimento do jogo. Saiba mais AQUI.

CHUTE A GOL

O chute a gol é o fundamento mais desejado do jogo. AQUI você terá mais informações sobre ele.

MENINAS NO JOGO

Leia o texto de apoio proposto AQUI e reflita sobre a participação da mulher nessa modalidade.

