

SISTEMAS TÁTICOS NOS ESPORTES DE INVASÃO: HANDEBOL 1

Nicole Guaita - Assessoria Educação Física SPE



Ouçã aqui as instruções para esta aula

Para que um time possa escolher adequadamente um sistema tático, ele deve levar em consideração o esquema de jogo utilizado pelo time adversário e também as características dos jogadores que irão desempenhar cada função.

O QUE SÃO SISTEMAS TÁTICOS

Encontre AQUI uma definição para sistema tático.

Saiba AQUI a importância dos sistemas táticos no esporte.

ATAQUE E DEFESA

Saiba AQUI o porquê estudar sobre as situações de ataque e defesa no handebol.

SAIBA MAIS

Interaja AQUI com a quadra de handebol e conheça o posicionamento dos jogadores.

