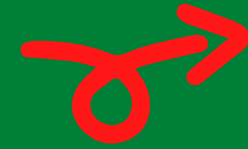


Educação Física

2ª SÉRIE

Revisão da semana 28 a 31

Elaboramos uma autoavaliação para você responder clicando no formulário.



[Ouça aqui o áudio sobre a revisão.](#)

PRINCIPAIS
CONCEITOS

SAIBA +

ORGANIZE
SUAS IDEIAS



Semana 28

Corpo, saúde e nutrição

Realize a tarefa proposta [AQUI](#).

Podemos estudar de várias maneiras.



Semana 29

Balanceando a alimentação

Realize a tarefa proposta [AQUI](#).

Existem diferentes métodos que podem nos auxiliar.



Semana 30

Alimentação saudável na adolescência

Comece a acompanhar algum canal sobre alimentação saudável nos canais de vídeo da internet..

Conheça [AQUI](#) um desses métodos.



Semana 31

Ganhando e gastando energia

Pense em 3 formas de gastar mais energia na sua rotina.

Cumpra uma de suas etapas elaborando 5 questionamentos para cada semana de estudos.

