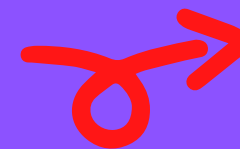


# Educação Física

# 2ª SÉRIE

Revisão da semana 33 a 36

Elaboramos uma autoavaliação para você responder clicando no formulário.



[Ouça aqui o áudio sobre a revisão.](#)

PRINCIPAIS  
CONCEITOS

SAIBA +

ORGANIZE  
MELHOR SUAS  
IDEIAS

## Semana 33

Problematizando a obesidade e a desnutrição.

Leia [AQUI](#) o texto que discute a transição nas preocupações da desnutrição para a obesidade no Brasil.

Sabia que a educação física pode nos auxiliar a melhorar nosso tempo de estudo?

## Semana 34

Testes antropométricos

A tecnologia nos traz muitas facilidades, inclusive nos cuidados com a saúde. Baixe um aplicativo para acompanhar seu perfil antropométrico.

Através de exercícios que nos ensinam a respirar da forma correta.

## Semana 35

Obesidade

Leia a pesquisa proposta [AQUI](#). Depois realize um autoretrato e reflita sobre sua produção.

[CLIQUE AQUI](#) e aprenda!

## Semana 36

Desnutrição

Conheça [AQUI](#) uma receita de suplemento alimentar que pode auxiliar no combate à desnutrição.

