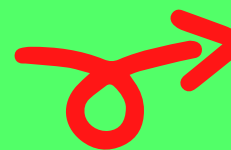


Educação Física

3ª SÉRIE

Revisão da semana 33 a 36

Elaboramos uma autoavaliação para você responder clicando no formulário.



[Ouça aqui o áudio sobre a revisão.](#)

PRINCIPAIS
CONCEITOS

SAIBA +

ORGANIZE
MELHOR SUAS
IDEIAS

Semana 33

Corpo, qualidade de vida e saúde

Assista ao filme "100 metros e reflita, a partir dele, sobre os conceitos de saúde e qualidade de vida.

Sabia que a educação física pode nos auxiliar a melhorar nosso tempo de estudo?

Semana 34

Distúrbios alimentares e da imagem corporal

Pesquise sobre a dinâmica "Para quem você tira o chapéu e reflita sobre sua autoestima.

Através de exercícios que nos ensinam a respirar da forma correta.

Semana 35

Práticas de lazer e cultura juvenil.

O quiz pode ser uma ferramenta de lazer mas também uma possibilidade de estudo. Por isso, utilize os recursos da internet e crie um quiz sobre este roteiro e outro sobre seu passatempo preferido.

CLIQUE AQUI e aprenda!

Semana 36

Frevo

Assista ao vídeo "Orquestrão - A maior orquestra de Frevo do mundo" e aprenda uma curiosidade sobre o frevo.

