

Educação Física

7º ANO

Revisão da semana 33 a 36

Elaboramos uma autoavaliação para você responder clicando no formulário.



[Ouça aqui o áudio sobre a revisão.](#)

Semana 33

Diferentes tipos de ginástica

Assista ao documentário "Meninas", da ESPN, filme que traz um olhar infantil para a ginástica artística.

Sabia que a educação física pode nos auxiliar a melhorar nosso tempo de estudo?

Semana 34

Ginástica circense

Clique [AQUI](#) e acompanhe a linha histórica do circo.

Através de exercícios que nos ensinam a respirar da forma correta.

Semana 35

Ginástica acrobática

A ginástica acrobática inspirou os movimentos das líderes de torcida. Assista ao filme "Rainhas da torcida" e reflita sobre o limite do nosso corpo nessas práticas.

[CLIQUE AQUI](#) e aprenda!

Semana 36

Ginástica laboral

Realize uma pesquisa na (cidade, bairro) em que você mora e faça um levantamento das empresas que oferecem ginástica laboral para seus funcionários.



PRINCIPAIS CONCEITOS

SAIBA +

ORGANIZE MELHOR SUAS IDEIAS